

Jedálny lístok: 13.7. – 17.7.2020



Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 13.7.2020	Džem 20 g, Chlieb na desiatu 55 g, Čaj čierny 150 g (Alergény 1)	Polievka kalerábová 180 g, Varené zemiaky 15 g, Hovädzí plátok na horčici 84 g, Ryža dusená 110 g, Šalát mrkvový s jablkami 55 g, Stolová voda 200 g, (Alergény 1,7,10)	Maslo 15 g, Pečivo celozrnné v ks 50 g, Mlieko vanilkové 150 g (Alergény 1,7)
Utorok 14.7.2020	Nátierka mrkvová 20 g, Chlieb na desiatu celozrnný 55 g, Čaj s príchuťou bylín, zázvoru a medu 150 g (Alergény 1,3,7)	Polievka cibuľová so zemiakmi 180 g, Bravčové stehno na zelenine 116 g, Zemiaky opekané 120 g, Čaj ovocný 150 g (Alergény 1,7,9)	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210 g (Alergény 1,7)
Streda 15.7.2020	Nátierka z rybieho filé 20 g, Chlieb na desiatu celozrnný 55 g, Čaj zelený 150 g (Alergény 1,4,7)	Polievka šošovicová s párkom 180 g, Lievance s lekvárom 160 g, Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute) 150 g (Alergény 1,3,6,7,9)	Nátierka zelerová s jablkami 20 g, Chlieb na olovrant 55 g, Čaj jablkový so škoricou 150 g (Alergény 1,7,9,10)
Štvrtok 16.7.2020	Nátierka špenátová 20 g, Chlieb na desiatu 55 g, Čaj ovocný s medom 150 g (Alergény 1,3,7)	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom 180 g, Kuracie prsia na kukurici 80 g, Kuskus- cestovina 110 g, Šalát kalerábový s jablkami 50 g, Čaj čierny 150 g (Alergény 1,3,7)	Ryžová kaša 160 g (Alergény 1,7)
Piatok 17.7.2020	Nátierka kuracia s vajíčkami 20 g, Chlieb na desiatu celozrnný 55 g, Biela káva 150 g (Alergény 1,3,7,10)	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180 g, Rizoto so zeleninou a syrom 180 g, Kyslá uhorka 50 g, Čaj zelený 150 g (Alergény 4,7,9,10)	Vianočka (sladké pečivo) 60 g, Maslo 15 g, Čaj bazový 150 g (Alergény 1,7,8,12)

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok, 3. Vajcia, 4. Ryby, 6. Sója, 7. Mlieko, 8. Orechy,

9. Zeler, 10. Horčica, 12. Kysličník siričitý