

Jedálny lístok

03.10. – 07.10.2022



| Deň | Desiata | Obed | Olovrant |
|-------------------------------|--|--|---|
| Pondelok 03.10.2022 | Nátierka šunková s vajcom 20 g, Chlieb na desiata celozrnný 55 g, Biela káva 150 g (Alergény 1,3,7) | Polievka rybacia zimná 180 g, Nákyp ryžový s kompótom 210 g, Čaj zelený 150 g (Alergény 1,3,7,9) | Nátierka hrášková 20 g, Chlieb na olovrant 55 g, Čaj bazový 150 g (Alergény 1,7) |
| Utorok 04.10.2022 | Nátierka maslová so strúhaným syrom 20 g, Chlieb na desiata 55 g, Mlieko kakaové plnotučné 150 g (Alergény 1,7) | Polievka krupicová s vajcom 180 g, Kuracie prsia na jablkách 76 g, Zemiaky varené nové s maslom 120 g, Šalát mrkvový s citrónom 50 g, Voda s ovocným sirupom 150 g, Slivky- školské ovocie 200 g (Alergény 1,3,7,9,10) | Banány 90 g, Čaj detský ovocno-bylinný 150 g |
| Streda 05.10.2022 | Nátierka vajcová s pretlakom 20 g, Chlieb na desiata celozrnný 55 g, Čaj čierny s medom 150 g (Alergény 1,3,7) | Polievka cesnaková so zemiakmi 180 g, Bravčové stehno pečené 68 g, Kapusta dusená hlávková 110 g, Knedľa kysnutá 80 g, Čaj šípkový 150 g Jogurt biely- školské mlieko (Alergény 1,3,7) | Puding vanilkový s kompótom 250 g (Alergény 1,7) |
| Štvrtok 06.10.2022 | Nátierka talianska 20 g, Chlieb na desiata 55 g, Čaj ovocný 150 g (Alergény 1,7) | Polievka zeleninová s droždovými haluškami 180 g, Bravčovinky 50 g, Zemiaky opekané 120 g, Šalát z čínskej kapusty s pomarančom 50 g, Voda s citrónovou šťavou 150 g, (Alergény 1,3,7,9,10) | Pečivo celozrnné v ks 50 g, Mlieko vanilkové 150 g (Alergény 1,7) |
| Piatok 07.10.2022 | Nátierka z trešcej pečene 20 g, Chlieb na desiata celozrnný 55 g, Čaj čierny s citrónom 150 g (Alergény 1,4,7) | Polievka pórová s opekaným chlebom 180 g, Špagety s mäsom a syrom 175 g, Čaj bazový 150 g (Alergény 1,7) | Jogurt čokoládový / vanilkový 100 g, Pečivo tukové v ks 50 g (Alergény 1,7) |

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok, 3. Vajcia, 4. Ryby, 6. Sója, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 12. Kyslíčnik siričitý